

橙县华人商会拍打拉筋自愈法讲座

应橙县华人商会邀请，自愈健康管理专家萧宏慈先生 2015 年 1 月 18 日在 Irvine Lakeview 老人中心举办了一场拍打拉筋自愈法及静坐禅定公益讲座。萧先生不仅讲解了拍打拉筋的原理和案例，并且带领全场听众一起拍打，大部分人当场出痧，说明身体经络有淤堵。萧先生解释说经络淤堵就是病，而拍打拉筋的好处就是诊断和自愈同时进行。因为这不是医疗行为，所以人人可为。讲座的高潮部分是让有腰腿痛的患者当场试验拍打拉筋。两位腰腿痛的老妈妈上来试验，其中一位曾经中风，走路不稳，需要拄拐，另一位左膝做过手术，走路痛。两人都下蹲困难。经过大约半小时当众的拉筋拍打后，两位老人走路、下蹲都明显进步，全场见证自愈力的疗效，报以热烈掌声。

萧宏慈先生近几年一直在世界各地推广拍打拉筋自愈法这个源自中医经典《黄帝内经》的自愈法。迄今为止他在世界各地举办公益讲座数百场，全球已经有数千万人在实践拍打拉筋自愈法，其中包括中国内地、香港、台湾、新加坡、马来西亚、印度尼西亚、泰国、德国、英国、法国、瑞士、美国、加拿大、印度、澳洲、南非等几十个国家。

拍打拉筋在自愈腰腿痛、肩周炎、网球肘等痛症和运动伤、心肌梗塞、胃痛、晕车、感冒发烧等急症；前列腺疾病、高血压、心脏病、糖尿病、妇科病、皮肤病、忧郁症等疑难病等方面有超卓效果。此法超越了主流医学定义的医疗行为，简单至极，人人可为，因完全依赖人自身的天然疗愈系统，故称自愈法：**Self Healing**；因不用任何药物和化学物质，只靠人自身系统调整全身阴阳平衡，让人体自身产生各种有机荷尔蒙，故也被称为有机疗法：**Organic Healing**

萧宏慈毕业于北京对外经贸大学，后在美国 Thunderbird 商学院获 MBA 学位，长期在纽约和香港从事金融投资。他 40 岁退出金融界，和友人胡野碧合著小说《股色股香》，在海峡两岸出版畅销。近十年来他在中国及海外寻医求道，先后用针灸、点穴及正骨疗法云游江湖，治病疗伤，后来发现无论中西医都无法根本解决人类医疗危机，便专门传播拍打拉筋自愈法。他将寻医求道的经历和所学的医术写成了畅销书《医行天下》和《拉筋拍打自愈法》，目前都已在大陆和港台地区出版畅销，并被翻译成英文、德文、西班牙文、阿拉伯文、韩文、印度文等多种文字。如需要了解更多自愈法信息，请参考：

医行天下博客：blog.sina.com.cn/yixingtx

拍打拉筋中英文官网：www.paidalajin.com

美国拍打拉筋客服：6262979894 lilingi777@gmail.com